



50 AÑOS EN MOVIMIENTO

Asprona celebra el próximo 2009 su 50 aniversario, 50 años trabajando por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

A lo largo de este período, nos hemos encontrado con contratiempos que hemos ido superando, hemos visto como nuestros hijos pasaban de ser subnormales a ser personas con discapacidad intelectual y nos constituíamos como un movimiento de familias con presencia en toda España. Un movimiento unido y fuerte que pretendía defender los derechos de nuestros hijos; el Movimiento Asociativo FEAPS.

Y fue Asprona la primera entidad fundadora de este Movimiento. Entidad que cumple ahora 50 años gracias a todo el esfuerzo de familiares y profesionales.

Para conmemorar esta efémeride, tenemos preparadas gran cantidad de actividades, una cena de gala, una jornada sobre empleo, la inauguración de nuestros locales, conciertos, homenajes..

Y ESPERAMOS CONTAR CON TODOS VOSOTROS.

Juan Planells
Director Gerente Asprona

UN PROGRAMA PARA MUJERES

Los profesionales de Asprona detectaron en los grupos de personas con discapacidad muy autónomas que se reúnen periódicamente para tratar temas que les interesan, que viven solas o en pisos tutelados, que las mujeres con discapacidad intelectual tenían preocupaciones diferentes a los hombres. Comenzaron a verse situaciones de vulnerabilidad social y personal, problemáticas específicas, dificultades relacionadas con trastornos en la alimentación, carencia de recursos personales para enfrentarse a las dificultades con las parejas, dificultades de inserción laboral... De ahí que Asprona pusiera en marcha un **Programa de promoción de hábitos saludables entre las mujeres** con discapacidad intelectual, que está teniendo mucho éxito entre las participantes y en el que colabora el Ayuntamiento de Valencia a través de la Mesa de la Solidaridad de Benimaclet.

El objetivo de este programa es por un lado, sensibilizar a los agentes implicados en la organización y hacer visibles las necesidades especiales de las mujeres con discapacidad



intelectual y por otro, trabajar de una manera activa y dinámica con ellas para darles apoyo en la mejora de su calidad de vida.

En la actualidad se están llevando a cabo diferentes talleres como el de relajación, de autoestima o de alimentación saludable. Pero además, el programa va mucho más allá y las mujeres con discapacidad intelectual también participan en la vida del barrio de Benimaclet, donde se ubica Asprona; celebran el Día Internacional de la Mujer, Jornadas dedicadas a ellas y forman parte de la Comisión de la Mujer del CERMI CV.

PROGRAMA INCORPORA, EMPLEO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Integrar laboralmente a las personas con discapacidad intelectual es uno de los objetivos del Programa Incorpora en el que participa Asprona gracias a una subvención de la Caixa.

El programa ha permitido la incorporación en la Comunidad Valenciana de 364 personas al mercado de trabajo gracias a la creación de una red de insertores laborales que ejercen de intermediarios en la contratación, por parte de las empresas, de los trabajadores en riesgo de exclusión social y que los acompañan en el proceso de incorporación.

El insertor laboral es una pieza

fundamental del programa puesto que de él depende el éxito tanto de la persona contratada como de la empresa contratante. En la Comunidad hay 14 insertores que han contactado ya con 740 empresas y han conseguido que una de cada tres hayan contratado a trabajadores de estos colectivos.

Concretamente la empresa AZA ha sido reconocida con un premio Incorpora por la labor de integración laboral que desarrolla. En la actualidad tiene contratadas a tres personas con discapacidad in-



telectual de ASPRONA.

Para poner en marcha Incorpora en la Comunidad Valenciana, la Obra Social "la Caixa" ha invertido 330.000 euros para trabajar conjuntamente con las siete entidades dedicadas a la integración laboral de personas con dificultades para acceder al mercado de trabajo, entre ellas Asprona.

VOLUNTARIOS PARA EL CLUB DE OCIO

El Club de Ocio la LLUM de Asprona es un servicio que lleva funcionando en la entidad desde hace más de 30 años. En la actualidad casi un centenar de personas con discapacidad intelectual forman parte de éste, un servicio en el que además de fomentar el ocio, se pretende mejorar la vida social de los usuarios y en el que son fundamentales los voluntarios.

El Club de ocio la Llum está abierto los sábados por la tarde de 16:30h hasta las 20:00h, desde enero hasta diciembre (excepto julio y agosto).

El objetivo es disfrutar de las ofertas de carác-

ter lúdico, cultural, educativo y de ocio que oferta la ciudad. Y se hace de un modo normalizador; se fortalece la presencia de la entidad y sus usuarios en el Barrio de Benimaclet donde se ubica el club y se trabaja intensamente con el voluntariado, apoyándolo y formándolo.

SI ESTÁS INTERESADO EN SER VOLUNTARIO DEL CLUB DE OCIO, NO LO DUDES.

Sólo debes ser mayor de edad, tener motivación por el sector y un mínimo de formación de la que se encarga Asprona. Contacta con nosotros a través de los siguientes teléfonos: 96 339 10 80 y 615 56 57 63.

CAJA MURCIA SUBVENCIONA LAS VIVIENDAS TUTELADAS DE ASPRONA

Gracias a la subvención que Fundación Caja Murcia ha otorgado a ASPRONA (Asociación de familiares pro personas con discapacidad intelectual), la entidad ha podido reformar una de sus cuatro viviendas tuteladas donde actualmente viven 16 personas con discapacidad intelectual. Se trata de una iniciativa que lleva en marcha desde 1991 y que posibilita el acceso a una vivienda normalizada y parcialmente autogestionada, a personas adultas que tienen este tipo de discapacidad pero con necesidades de apoyo sólo en momentos puntuales.

El Programa de Viviendas Tuteladas se desarrolla tanto dentro como fuera del hogar, potenciando todo tipo de habilidades adaptativas,



a través de programas individuales de intervención, tales como vida en el hogar, cuidado personal, comunicación, habilidades sociales y uso de recursos comunitarios, ocio y tiempo libre o autodirección y trabajo, entre otros.

Caja Murcia viene apoyando este programa desde hace varios años y ya ha dotado a Asprona de más de 10.000 euros.

CONVENIO CON EL INSTITUTO VALENCIANO DE LA SORDERA

ASPRONA ha firmado un convenio de colaboración con Instituto Valenciano de la Sordera (IVS-GAES), mediante el cual los socios de la entidad y las personas con discapacidad intelectual y sus familiares, se beneficiarán de descuentos y ventajas en los productos que ofrece esta red de centros auditivos integrales.



Asprona es una entidad que tiene 50 años de vida, algunas de las personas con discapacidad intelectual que forman parte de ésta, comenzaron en ella siendo unos niños. El envejecimiento del colectivo con-

lleva la necesidad de prevenir los problemas de audición que en muchos casos se derivan de su avanzada edad.

Es por ello que Asprona, se ha planteado "animar a sus socios a que se revisen la audición facilitándoles el camino para ello, a través de la firma de este convenio con IVS-

GAES".

IVS-GAES les ofrecerá revisiones auditivas completas y gratuitas, descuentos en los audífonos y sus accesorios y además, ofrecerá visitas de seguimiento, ampliará los períodos de garantía y pondrá en marcha ofertas exclusivas para ellos.

Os presentamos este boletín que pretende manteneros informados de todo lo que hace ASPRONA.

A partir de los próximos números sólo podréis recibirlo por correo electrónico o bien pasando por la sede de la asociación a recogerlo. Así que si estáis interesados en que os llegue darnos vuestro email. Podeis hacerlo mandando un correo a: asprona@asprona.es o llamando al teléfono: 96 3697813.



LECTURA FÁCIL

1. Asprona ha puesto en marcha un programa para mujeres con discapacidad intelectual. Las mujeres se reúnen y hacen talleres de autoestima, yoga, etc. La idea es que tengan una vida más saludable.

2. El programa Incorpora da trabajo a personas con discapacidad en empresas normales. El grupo AZA tiene contratadas a varias personas con discapacidad intelectual de ASPRONA.

3. Se necesitan voluntarios para el Club de Ocio Llum. En el Club hay más de 100 personas que se reúnen para salir y pasarlo bien.

4. Algunas viviendas tuteladas de Asprona se han reformado gracias al dinero que ha dado Caja Murcia.

5. Asprona ha firmado un convenio de colaboración con el Instituto de la Sordera. Con ello, los usuarios y socios tendrán descuentos para comprar audífonos, entre otras cosas.

Si quieres enviar un artículo para su publicación en el Boletín puedes hacerlo al correo del Departamento de Comunicación: [Blanca Barberá, comunicacion@asprona.es](mailto:Blanca.Barbera@asprona.es)