



# ES NOTICIA



Boletín Informativo de ASPRONA. Edición n.º1. Enero 2009

## ASPRONA RECIBE UN PREMIO A SU TRAYECTORIA SOLIDARIA

Asprona ha recibido de manos de la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Valencia, Marta Torrado, el Premio a la trayectoria de Solidaridad, dentro del certamen "Valencia se solidariza" que cumple su undécima edición.

El premio valorado en 7000 euros ha sido recogido por el Presidente de la entidad, Cayetano Borso di Carminat Martínez que ha resaltado "la alegría que supone para Asprona el recibir un reconocimiento a la labor llevada a cabo por tantos padres a lo largo de los 50 años de vida de la asociación".

Se da la circunstancia de que Asprona cumple 50 años en el 2009, con lo que "este acto es el inicio de este aniversario". "Son 50 años luchando por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias". Cayetano hizo un repaso por la historia de Asprona, resaltando el papel de esta entidad como fundadora del Movimiento Asociativo FEAPS en toda España.

Los premios reconocen y fomentan el compromiso social con los ciudadanos menos favorecidos y hacen reflexionar sobre el papel fundamental que desempeñan muchos colectivos y personas anónimas, en la ayuda a



los demás. Se trata como comentó Torrado, de un homenaje a las entidades cívicas y al voluntariado.

## FIESTA DE REYES EN ASPRONA

asi 200 personas con discapacidad intelectual de todas las edades y acompañados de sus familiares, participaron en la Fiesta de Reyes que cada año organiza ASPRONA. Se trata de todo un acontecimiento que ha acompañado a la entidad a lo largo de sus 50 años de vida y que perdura en la actualidad.



Distintas empresas de juguetes participan en esta celebración el 6 de enero que reúne a todos los socios en un acto lúdico, de entretenimiento y de convivencia donde los Reyes Magos y las personas con discapacidad intelectual son las protagonistas acompañadas de voluntarios y colaboradores que hacen la fiesta más agradable.

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Un grupo de diez mujeres con discapacidad intelectual participan en un taller de gimnasia de mantenimiento que ha puesto en marcha Asprona dentro de la programación de la Escuela Deportiva del centro.



Con este taller se intenta, además de favorecer las relaciones interpersonales, fomentar hábitos saludables en las personas con discapacidad intelectual. Un objetivo que se hace patente en todas las actividades de la escuela en las que se pretende mejorar el estado físico de cada participante.

Durante todo el año se intenta concienciar a los usuarios de la importancia de hacer deporte y se alterna con la práctica. Las distintas actividades deportivas se llevan a cabo teniendo en cuenta las necesidades y capacidades de cada participante, para conseguir alcanzar los objetivos.

## TALLER DE MÚSICA Y DANZA

Casi una veintena de personas con discapacidad intelectual participan en un taller de percusión y danza que ha puesto en marcha Asprona con el fin de fomentar actividades de ocio entre los usuarios y darles apoyo en habilidades que mejoren su calidad de vida. Esta actividad la llevan a cabo voluntarios que enseñan a las personas con discapacidad intelectual a tocar diferentes instrumentos y consiguen que pasen un rato agradable. De hecho, es una de las actividades del centro que más valoran. La Escuela de Música "ha promovido el ocio cultural, ha ayudado a mejorar las habilidades sociales y creado redes sociales diferentes al entorno familiar, se potencia la normalización, la integración y la mayor participación de las personas con discapacidad, como protagonistas, de la entidad".



La parte más enriquecedora del programa son las relaciones interpersonales que surgen entre los participantes. Pero además el grupo de percusión de Asprona ha actuado ya en algunos acontecimientos sociales con gran éxito.

## MUJERES CON DISCAPACIDAD

Bea Martí es una mujer con Discapacidad Intelectual que forma parte de la Comisión de la Mujer del CERMI de la Comunidad Valenciana, como representante de las mujeres con Discapacidad Intelectual.

Con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género que es el 25 de Noviembre, la Comisión de la Mujer del Comité de Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad Valenciana (CERMI CV) ha organizado una mesa redonda bajo el título "Violencia de Género y Mujeres con Discapacidad" en la que ha participado Bea Martí, miembro del Grupo de Mujeres de ASPRONA, una de las entidades de FEAPS CV (Federación de Asociaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual), quien ha sido la encargada de trasladar a los presentes la visión de las féminas con discapacidad a este respecto.

El objetivo del encuentro era reflexio-

nar sobre la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad por el echo de ser mujeres y tener discapacidad.

El buen trato hacía una misma y hacía los demás es algo que ha reclamado Bea en su discurso con el fin de evitar los malos tratos, "que los demás nos traten bien quiere decir que nos respeten. Dejar que cada persona sea como es y aunque pensemos diferente, llegar a acuerdos, con tranquilidad, sin enfados ni gritos. Para que te traten bien los demás, tenemos que empezar tratándonos bien a nosotras mismas, cuidar nuestra autoestima".

Las mujeres con discapacidad reclaman información sobre el tema, "necesitamos que se nos explique como se puede cuidar y mantener una buena relación de pareja". "Sabemos que si nos callamos, tendremos más miedo y no se solucionará el problema, tenemos que saber pedir ayuda".

## CONSUM-TALLER DE COCINA SANA

Tras el éxito del primer taller de cocina sana que se realizó en ASPRONA a principios de año, una decena de personas con discapacidad intelectual han participado en la segunda edición de éste. Un taller que imparte CONSUM en las instalaciones de ASPRONA y que pretende dar nociones elementales de cocina sana a través de sesiones prácticas de elaboración de recetas saludables y sencillas.

ASPRONA se planteó llevar a cabo esta actividad a petición de las propias personas con discapacidad intelectual. Entre los programas que desarrolla la entidad, están aquellos que pretenden promocionar la autonomía de este colectivo, sobre todo de aquellas personas que viven solas o en pareja y tienen una discapacidad leve.

Una de las principales demandas está relacionada con la necesidad de aprender a cocinar y alimentarse adecuadamente ya que entre las personas



con discapacidad intelectual abundan problemas relacionados con la mala alimentación, derivados de una falta de concienciación y conocimientos acerca de la cocina "fácil y sana".

# AGENDA

\* **CONCURSO DE CARTELES DE CARNIVAL.** Hasta el 31 de enero traer dibujos para el cartel.

\* **PASACALLES DE CARNIVAL: 21 de febrero a las 16.15 horas.** Apuntarse antes del 16 de febrero.

\* **SORTEO FALLERAS MAYORES Y PRESIDENTES DE LA FALLA DE ASPRONA: 14 de febrero.**

\* **PRESENTACIÓN FALLA ASPRONA: 28 de febrero a las 16.30 horas** en el Colegio de las esclavas. Confirmar asistencia antes del 16 de febrero.

\* **CREMÀ DE LA FALLA: 7 de marzo a las 17.00 horas.**

### PARA RECIBIR ESTE BOLETIN

Mandanos tu dirección de correo electrónico, bien al e-mail [asprona@asprona.es](mailto:asprona@asprona.es) o llamando al teléfono: 96 3697813



## LECTURA FÁCIL

1. El Ayuntamiento de Valencia le ha dado a ASPRONA un premio por su trayectoria solidaria ya que cumple 50 años. Le ha dado 7000 euros.
2. Los Reyes Magos fueron a ASPRONA y entregaron regalos a más de 200 personas con discapacidad. Socios de la entidad.
3. Asprona está organizando un taller de música y danza que tiene mucho éxito. Lo llevan a cabo voluntarios.
4. También hay un taller de gimnasia de mantenimiento. Van 10 chicas.
5. CONSUM fue a ASPRONA a dar un curso de comida sana. Hhicieron la comida y aprendieron a cocinar.
6. Bea, una autogestora dio una conferencia el día contra la Violencia de género. Hablo sobre las mujeres con discapacidad Está en la comisión de la Mujer del CERMI CV.

Si quieres enviar un artículo para su publicación en el Boletín puedes hacerlo al correo del Departamento de Comunicación: Blanca Barberá, [comunicacion@asprona.es](mailto:comunicacion@asprona.es)